



Cecilia
Bellina
psicóloga

Manual de Fobias

A

Abelhas	Milissofobia
Abusos sexuais	Agrafobia/Contrelofobia
Acidentes	Distequifobia
Água	Hidrofobia
Agulha	Aiquimofobia/Belonefobia
Álcool	Metilofobia/Potofobia
Alho	Aliumfobia
Alimentar-se	Cibofobia
Alegria	Querofobia
Alemanha (pessoas /cultura)	Teutofobia
Altura	Aerofobia/Batofobia
Amanhecer/luz do dia	Eosofobia
Animais	Zoofobia
Animais Selvagens	Agrizoofobia
Andar	Ambulofobia/Estasibasifobia
Amar	Malaxofobia
Anfíbios	Batracnofobia
Apaixonar-se	Filofobia
Aprender	Sofofobia
Aranhas	Aracnofobia/Aracnefobia
Armas de fogo	Hiplofobia
Armas nucleares	Nucleomitufobia
Árvores	Dentrofobia
Atravessar estradas	Hodofobia
Atravessar pontes	Gefiofobia/gefidrofobia
Atravessar Ruas	Dromofobia
Ataxia (descoordenação muscular)	Ataxofobia
Avaliação negativamente	Fobia Social
Automóveis	Motorfobia

B

Bactérias	Bacteriofobia
Baratas	Calsaridafobia
Barba	Pogonofobia
Barulho	Acusticofobia/Fonofobia
Bêbados/mendigo	Hobofobia
Beber	Dipsofobia
Beijar	Filemafobia/filematofobia
Bicicleta	Ciclofobia
Bonecas	Pediofobia
Bonecos	Automatonofobia/Pupafobia

C

Cachorro/Cães	Cinofobia
Cair	Basofobia/basifobia
Cabelo	Caetofobia
Calor	Termofobia
Câncer	Cancerofobia
Carecas	Peladofobia
Carne	Carnofobia
Casa do vizinho	Eicofobia/oiquofobia
Casar	Gamofobia
Cemitérios	Coimetrofobia
Ceu	Ouranofobia/Uranofobia
Cheias	Antilofobia
Cherios	Olfactofobia
Cheiro do corpo	Bromidrosifobia/bromidrofobia
China (pessoas/cultura)	Sinofobia
Chuva	Ombrofobia/Pluviofobia
Cirurgia	Tomofobia
Cobras	Ofidiofobia
Coçar	Amicofobia
Cogumelos	Micofobia
Coisas acidez	Acerofobia
Coisas assimétricas	Assimetrofobia

Coisas grandes
Coisas feias
Coisas mortas
Coisas novas
Coisas pequenas
Coisas viscosas
Colarinhos brancos
Cólicas intestinais
Comer
Cometas
Computadores
Comida
Conhecimento
Congelamento
Contaminação
Contatos
Cor preta
Cordas
Cor purpura
Cor preto
Cores
Cordas
Corrente de ar
Correnteza de água
Cocegas (com pena)
Cozinhar
Crianças
Cristais/vidro
Cruzes/crucifixo

Megalofobia
Cacofobia
Neofobia
Neofobia/Cenofobia
Microfobia
Blennofobia/Mixofobia
Leucofobia
Defecaloesiofobia
Sitofobia /cibofobia
Cometofobia
Ciberfobia/logizomecanofobia
Cibofobia/Citobofia
Gnosiofobia/Epistemofobia
Pagofobia
Molismofobia/molisomofobia
Afefobia
Melanofobia
Limnofobia
Portirofobia
Melanofobia
Cromofobia
Cnidofobia
Aerofobia
Potamofobia
Ptironofobia
Mageirofobia
Pedofobia
Cristalofobia
Estaurofobia

D

Danças
Desfagia (doença)
Defecação
Deformidades
Demônios
Dependência (dos outros)
Desafiar (leis/governo)
Desmaiar
Desleixos
Deus (religião)
Diabo
Diabetes
Dinheiro
Dirigir carros
Doenças
Doença Cisticercose (Tenia)
Doenças de cólera
Doenças do coração
Doenças incuráveis
Doença de lepra
Doenças de pele
Doença poliomielite
Doença nervosa
Doenças renais
Doença de sífilis
Doença tétano
Doença tuberculose
Doença Raiva
Doenças Retais /anus)
Doenças venéreas
Dor
Dormir

Corofobia
Ripofobia
dismorfobias
Demonofobia
Soteriofobia
Herisiofobia
Astenofofia
Ataxofobia
Teofobia/Zeusofobia
Satanofobia
Diabetofobia
Crometrofobia/Crematofobia
Amatofobia
Hipocondria/patofobia
Taeniofobia/Teniofobia
Colerofobia
Cardiofobia
Monopatofobia
Leprofobia/Leprafobia
Dermatofobia
Poliosofobia
Meningitofobia
Albuminurofobia
Luefobia/Sifilofobia
Tetanofobia
Ftisiofobia/Tuberculofobia
Hidrofobofobia/Quinofobia
Rectofobia
Cipridofobia/Ciprifobia
Agliofobia/algifobia/odinofobia
Somnifobia

E

Eletricidade
Engasgar
Engolir
Engordar
Envelhecer
Escrever a Mão
Escada (subir ou descer)
Escola
Escrever em publico
Ecuridão/noite
Escuro
Espaços abertos
Espaços Vazios
Espelho
Esperar muito
Esperma
Espíritos
Estrangeiro
Estrelas
Explosões atômicas

Electrofobia
Anginofobia
Fagofobia
Obesofobia/Pocrescofobia
Gerascofobia
Grafofobia
Climacofobia
Didasqualeinofobia/escolafobia
Escriptofobia
Ligofobia/Mictofobia
Nictofobia/Acluofobia
Agorofobia
Quenofobia
Catoptrofobia/Eisoptrofobia
Macrofobia
Espermatofobia/espermofobia
Pneumatifobia
Xenofobia
Astrofobia/Siderofobia
Atomosofobia

F

Fadiga
Falar
Falar em publico
Fantasma
Febre
Fazer cirurgia
Fenômenos Cósmicos
Fezes
Ficar abalado/cocado
Ficar amarado
Ficar careca
Ficar cego
Ficar doente
Ficar doido
Ficas enrugado
Ficar febril
Ficar corado
Ficar com a cabeça erguida
Ficar com o pênis ereto
Ficar só
Ficar solteiro
Ficar sozinho
Ficar sujo
Filosofia
Florestas
Florestas escuras
Fobias
Fogo
Formigas
Fracasso
França (cultura)
Frio (coisas frias)

Copofobia
Laliofobia/lalofobia
Glossofobia
Fasmofobia/ Espectrofobia
Pirexiofobia
Ergasiofobia
Cosmicofobia
Coprofobia/Escatofobia
Homefobia
Merintofobia
Falacrofobia
Escotomafobia
Nosofobia/Nosemafobia
Lissofobia
Ritifobia
Febrifobia/fibrifobia
Ereutrofobia
Geniofobia
Itifalofogia
Monofobia
Anuptafobia
Isolofobia/Autofobia
Automisofobia
Filosofobia
Hilofobia
Nictohilofobia
Fobofobia
Pirofobia
Mirmecofobia
Atiquifobia/Cacorrafiofobia
Francofobia
Criofobia/frigofobia/Psicrofobia

G

Gaguejar
Pselismofobia
Genitálias
Genitálias femininas
Germes
Gravidez

H

Hereditariedade
Homem
Homossexual
Hospital

I

Ideia
Igreja
Atelofobia
Imobilidade das juntas
Infância
Infinito
Inferno
Inglaterra (pessoas e cultura)
Injeções
Insanidade
Insetos
Inverno

J

Jantar (entre amigos)
Joelhos
Justiça

Gatos Felinofobia/ Elurofobia
Colpofobia
Eurofobia
Misofobia
Tocofobia

Patroiofobia
Arrenfobia/Hominofobia
Homofobia
Nosocomefobia

Ideofobia
Eclisiofobis Imperfeições

Anquilofobia
Maieusiofobia
Apeirofobia
Hadefobia/Estigiofobia
Anglofobia
Tripafofia
Dementofobia/maniafobia
Insectofobia
Hadefobia

Deipnofobia
Genubofia
Diquefobia

L

Lado esquerdo do corpo
Lagos
Líquidos/humidade
Livros
Local de trabalho
Lontras (animal)
Lua
Lugares Abertos/Multidão
Lugares Altos
Lugares estreitos
Lugares fechados
Lugares fechados (trancado)
Lugares temerosos
Luz
Luz (flashes)
Luz do dia
Luzes brilhantes

M

Madrasta
Mão esquerda (canhoto)
Maquinas
Mar
Material químico
Material radioativo
Medicamentos novos
Medicamentos mercuriais
Memorias
Menstruação
Mente
Mentiras
Metais
Meteoros
Micróbios
Mitos /falsidade
Missio
Morte
Movimento
Mudar
Muitas coisas
Mulheres
Mulheres bonitas
Multidões
Musica

Levofobia
Limnofobia
Higrofobia
Bibliofobia
Ergofobia
Lutrofobia
Selenofobia
Agorofobia
Acrofobia
Estenofobia
Claustrofobia/Domatofobia
Cleitrofobia
Topofobia
Fotofobia
Selafofia
Fengofobia
Fotoaugliafobia

Novercafofia
Sinistrofobia
Mecanofobia
Talassofobia
Quemofobia
Seplofobia
Neofarmafobia
Hidrargiofobia
Mnemofobia
Menofobia
Psicofobia
Mitofobia
Metalofobia
Meteorofobia
Bacilofobia/Microbiofobia
Mitofobia
Balistofobia
Tanafobia/tantofobia
Cinetofobia/cinesofobia
Metatesiofobia/tropofobia
Polifobia
Ginofobia
Caliginefobia/Venustrafobia
Demofobia/oclofobia
Melofobia

P

Padrasto	Vitricofobia
Padrasto/madrasta	Socerafobia
Hierofobia	
Papel	Papirofobia
Parasitas	Escolecitofobia/parasitofobia
Parentes	Singenesofobia
Palavras	Logofobia/Verbofobia
Palavras grandes	Sesquipedalofobia
Palhaços	Coulrofobia
Parto	Parturifobia
Pássaros	Ounitofobia
Pecar	Enosiofobia/Hamartofobia
Pecado (imaginário)	Pecatrofobia
Peixe	Ictiofobia
Pele de animais	Dorafobia
Pênis ereto	Medoutofobia/Falofobia
Pensar	Fronemofobia
Perversão sexual	Parafobia
Pessoas/sociedade	Antropofobia/Sociofobia
Pessoas amputadas	Apotemnofobia
Pessoas com cheiro ruim	Autodisomofobia
Pessoas com epilepsia	Hilefobia
Pessoas deformadas	Teratofobia
Pessoas Má	Escelerofobia
Pessoas Idosas	Gerontofobia
Piolho	Pediculofobia/ptiriofobia
Plantas	Batonofobia
Pó	Coniofobia
Pobreza	Peniafobia
Poesia	Metrofobia
Precipícios	Cremnofobia
Processos	Liticafobia
Progresso	Prosofobia
Punição	Mastigofobia/poinefobia
Punição severa	Rabdofobia

Q

Quartos	Coinonifobia
---------	--------------

Padres (coisas sacras)

R

Radiação	Radiofobia
Ratos	Musofobia/murofobia/Surifobia
Ras /sapos	Ranidafobia
Rejeição a Homossexualidade	Homofobia
Repteis	Hernetofobia
Relações Sexuais	Coitofobia
Relógios	Cronomentrofobia
Responsabilidades	Hipengiofobia/Paralipofobia
Rios (correnteza)	Potamofobia
Rir	Geliofobia
Ridículo (ser ou estar)	Catagelofobia
Ruínas	Atefobia

S

Sabor	Geumafobia
Saltar (lugares baixos ou altos)	Catapedafobia
Sangrar o nariz	Epistaxiofobia
Sapos	Bufonofobia/Ranidafobia
Sangue	Hematófofa/Hemofobia
Santos (coisas religiosas)	Hagiofobia
Sarna (escabiose)	Escabiofobia
Secura (aridez)	Xerofobia
Sentar	Catisofobia
Sentar em baixo de algo	Catisofobia
Sentir raiva	Angrofobia
Sentir prazer	Hedonofobia
Sepulturas	Placofobia
Sermões	Homilofobia
Ser contagiado	Tapinofobia
Ser enterrado vivo	Tafefobia/tafofobia
Ser envenenado	Toxifobia/Toxofobia/Toxicofobia
Ser exposto	Alodoxafobia
Ser hipnotizado	Hipnofobia
Ser homossexual	Homofobia
Ser ignorado	Atazagorafobia
Ser observado	Escopofobia/Escopotofobia
Ser roubado	Cleptofobia/Harpaxofobia
Ser sufocado	Pnigofobia/Pnigerofobia
Ser Testado	Testofobia
Ser tocado	Hafefobia/haptefobia/Quiraptofobia
Ser violado	Virginitifobia
Sexta-feira 13	Paraquavedequatrafobia
Sexo	Genofobia
Sexo (fazer)	Sarmassofobia/Malaxofobia
Sexo (coisas relacionadas)	Erotofobia
Sexo oposto	Sexofobia
Símbolos	Simbolofobia
Simetria	Simmetrofobia

Sofrimento
Sol
Sombras
Sonhos
Sonhos molhados
Substancias químicas
Substancia radioativa
Sujeira

T

Trabalho
Trabalho pesado
Teatro
Tecnologia
Tecido (alguns tipos)
Telefone
Tempo
Ter ciúmes
Ter ereção
Terminologia científica
Tirania
Tomar banho
Tomar decisões
Tomar remédios
Touros
Trancado nas alturas
Tratamento dentário
Tratamento medico
Traumas
Tremar
Trocar na frente dos outros
Trovões e Relâmpagos
Tudo

Pantofobia
Heliofobia
Esciofobia/Esciafobia
Oneirofobia
Oneirogmobofia
Quemofobia
Seplofobia
Molismofobia/milisomofobia/Rupofobia

Ergofobia
Ponofobia
Teatrofobia
Tecnofobia
Textofobia
Telenofobia
Cronofobia
Zelofobia
Medomalacufobia
Helenologofobia
Tiranofobia
Abutrofobia
Decidofobia
Farmacofobia
Taurofobia
Batofobia
Odontofobia/dentofobia
Iatrofobia
Traumatofobia
Tremofobia
Disabiliofobia
Astrafobia/Brontofobia/Tonitofobia
Panofobia/pantofobia

U

Urina (urinar)

V

Vacinas
Veículos
Velocidade
Veneno
Verduras
Vermes (estar infestado)
Vertigens
Vestir roupas
Vespas
Viajar de comboio
Vidro
Vinhos
Virgens (feminino)
Visão dupla
Voar
Voar de avião
Voltar para casa
Vomitar

Urofobia

Vacinofobia
Ocofobia
Tacofobia
Ilofobia
Iaquanofobia
Verminofobia/Helmintofobia
Dinofobia
Vestifobia
Esfecsofobia
Siderodromofobia
Nelofobia
Oenofobia
Partenofobia
Diplofobia
Pteromeranofobia
Aviofobia/aviatofobia
Nostofobia
Emetobofia